

## Wofür ein Check-up-Wochenende?

- Wie gestalte ich ein sinnvolles Leben?
- Worauf kommt es wirklich an?
- Welche Stärken habe ich?
- Wie finde ich die Möglichkeit, sie einzusetzen?

Diese und andere Fragen wollen wir ganz praktisch angehen und Lösungswege finden. In kurzen Impulsreferaten sowie in Gruppen- und Einzelarbeit werden wir folgende Schritte durchgehen:

- **Ausgangspunkt:**  
Wer bin ich?
- **Zielfindung:**  
Wohin will ich?
- **Umsetzung:**  
Wie komme ich dorthin?



**Unser Referenten-Team :**  
Jochen Geiselhart (Diplom-Theologe),  
Andreas Ernst (Industriemeister)

## Anmeldung nicht aufschieben!

Die Teilnehmerzahl für das Check-up-Wochenende ist auf 12 Teilnehmer begrenzt. Dies gewährleistet auch eine optimale persönliche Betreuung der Teilnehmer.

## Vorbereitung auf das Check-up:

Zur Vorbereitung des Check-up ist es sehr wichtig, sich mit seinen persönlichen Ressourcen (Gaben, Werte, Persönlichkeit) zu beschäftigen. An dem Wochenende wird nicht mehr im Detail darauf eingegangen. Deshalb empfehlen wir, im Vorfeld den Verhaltensprofil-Test und den Gabentest zu bearbeiten.

An dem Check-up-Wochenende wird es die Gelegenheit zu Beratungsgesprächen geben.

## Seminare und Materialien auf einen Blick:

Check-up-Wochenende:	240,00 Euro
Verhaltensprofil:	25,00 Euro
Gabentest:	3,00 Euro



Gemeinde in der Konkordia  
Eisenbahnstr. 31  
77815 Bühl

Ansprechpartner: Jochen Geiselhart  
Telefon: 07223 / 9947581

**E-Mail:** [c.simon@gemeinde-konkordia.de](mailto:c.simon@gemeinde-konkordia.de)

Bankverbindung:

BIC BFS Bank: BFS WDE 33 KRL  
IBAN: DE05 6602 0500 0008 7911 00

Gemeinde in der Konkordia  
77815 Bühl

Wie erreiche ich das  
Ziel für mein Leben?

# CHECK-UP SEMINAR

16.11. – 18.11.2018

Beginn: Freitag, 17.00 Uhr  
Ende: Sonntag, 15.00 Uhr

**Veranstaltungsort:**  
Tagungsstätte Thomashof  
Stupfericher Weg 1  
76227 Karlsruhe  
Tel. 0721/94763-0

## Check-up-Seminar

Jeder Mensch ist etwas Besonderes in Gottes Augen. Individuell geschaffen und einzigartig in seiner Gestalt. Jeder von uns hat spezielle Fähigkeiten, Gaben, Stärken und ein einmaliges Persönlichkeitsprofil. Das macht uns zu einem einzigartigen Menschen.

Herauszufinden, wie diese einzelnen „Puzzlestücke“ ein harmonisches Gesamtbild ergeben, ist eine spannende persönliche Reise. Diese Reise aber führt uns zu unserer Lebensberufung, unserem Platz im Leben. Zu entdecken, dass unser Leben eine Zielrichtung haben kann, wir einem göttlichen Plan folgen können, ist eine segensreiche Erfahrung. Die Frage ist dann, welche praktischen Schritte wir machen können, um in diese Richtung aufzubrechen.

Erkenntnis ist eine Sache, die Umsetzung im Alltag eine andere. Gerade dort lauern Stolpersteine, die uns von unserem Weg abhalten wollen. Deshalb wollen wir mit diesem Seminar eine praktische Hilfestellung geben, wie man von der Erkenntnis zur Umsetzung kommt. Wie aus Träumen Pläne und aus Plänen Taten werden, ist das Hauptanliegen dieses Seminars.

In der entspannten Atmosphäre einer christlich geführten Tagungsstätte wollen wir uns Schritt für Schritt der Beantwortung dieser Fragen widmen. Unsere Erwartung für dieses Seminar ist, dass jeder eine ganz neue Perspektive für sein persönliches Leben gewinnt.

Aus diesem Grund eignet sich das Seminar für alle, die noch mehr über ihren persönlichen Weg herausfinden wollen, um zu entscheiden, welche Richtung sie einschlagen wollen und auch für alle jene, die an einer „Wegkreuzung“ stehen und überlegen, wie sie ihr weiteres Leben (neu-)gestalten wollen.

Jochen Geiselhart (Theologe & Coach)

Andreas Ernst (Pastor & Industriemeister)

## Seminar-Ablauf und –Inhalte:

**Freitag:** ab 17.00 Uhr Ankunft  
17.45 Uhr Abendessen

### Thema: Meine Vergangenheit verstehen

19.00 Uhr Einstieg in Thema  
20.00 Uhr Entwicklungen & Krisen verstehen  
Persönliche Entwicklungen

21.00 Uhr Gemeinschaft

**Samstag:** 8.00 Uhr Frühstück

### Thema: Wo stehe ich jetzt

9.00 Uhr Gaben, Persönlichkeitsstil,  
Fähigkeiten, Werte  
11.00 Uhr Das Leben vom Ende her  
denken

12.30 Uhr Mittagessen

### Thema: Lebensvision

14.00 Uhr Lebensvision erarbeiten

17.45 Uhr Abendessen  
19.30 Uhr Gemeinschaft  
Zeit für Beratungsgespräche

**Sonntag:** 8.00 Uhr Frühstück

### Thema: Persönliche Ziele stecken und umsetzen

9.00 Uhr Wie stecke ich Ziele?  
Zeitplanung  
10.00 Uhr Selbstmanagement,  
Prioritäten

12.30 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Selbstdisziplin und -motivation

15.00 Uhr ENDE

## Anmeldung Check-up-Seminar

**Check-up-Seminar 16. – 18.11.2018** 240,00 €

jeweils inkl. Seminarunterlagen,  
Übernachtung im DZ., VP., Bettwäsche, Handtücher

**wünsche Einzelzimmer / Aufpreis** 26,00 €

(nach Eingang und Verfügbarkeit)

### Folgende Materialien werden benötigt:

Gabentest 3,00 €  
Verhaltensprofil 25,00 €

**Eingang der kompletten Seminargebühr spätestens eine Woche vor Beginn des Seminars. Gemeindeglieder der Baden-Network-Gemeinden erhalten 20 % Rabatt auf die Check-up-Seminarkosten. Mit Eingang der schriftlichen Anmeldung ist die Anmeldung verbindlich. Bei späteren Absagen fallen nachstehende Stornogebühren an:**

Stornokosten: 25,00 €  
4 Wochen vorher: 50 %  
1 Woche vorher: 75 %  
danach: 100 %

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Email-Adresse und Tel.-Nr.:

Sonstiges:

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung:  
Mit Ihrer Unterschrift geben Sie die Einwilligung, dass wir Ihre personenbezogenen Daten erheben, verarbeiten und zu folgenden Zwecken verarbeiten und nutzen dürfen:  
Organisation des Check up-Seminars, telefonische oder schriftliche Kontaktaufnahme.  
Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Daten erfolgt auf freiwilliger Basis. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit widerrufen werden.

Datum / Unterschrift : \_\_\_\_\_

Gemeinde in der Konkordia  
Eisenbahnstr. 31  
77815 Bühl

Ansprechpartner: Jochen Geiselhart  
Telefon: 07223 / 9947581

E-Mail: [c.simon@gemeinde-konkordia.de](mailto:c.simon@gemeinde-konkordia.de)